

Corona: Hygiene- und Verhaltensregeln

Checkliste

- Halte ich den Mindestabstand von 1,5 m zwischen mir und anderen Personen ein?
- Habe ich meine Mund-Nasen-Bedeckung dabei?
- Trage ich meine Mund-Nasen-Bedeckung, wenn ich in den Gebäuden der Hochschule unterwegs bin?
- Ist die maximale Personenanzahl im Raum eingehalten?
- Sind meine Hände gründlich mit Seife gereinigt und ggf. desinfiziert?
- Halte ich die Atemhygiene richtig ein? (Bei Husten oder Niesen Mund und Nase in den gebeugten Ellbogen oder Taschentuch, Verzicht auf unnötige Handkontakte oder Umarmungen).
- Ist mein Arbeitsraum/der Seminarraum/die Werkstatt gelüftet (halbstündlich für ca. 5 Minuten Stoßlüften/Querlüften)?
- Habe ich mich in die Anwesenheitsliste eingetragen oder den QR-Code eingescannt? (wird nach drei Wochen datenschutzkonform vernichtet)
- Nutze ich Werkzeuge, Arbeitsmittel und persönliche Schutzausrüstung (PSA: Schutzbrille, Gehörschutz) personenbezogen bzw. habe ich sie gereinigt, bevor ich sie an andere weitergegeben habe?
- Habe ich die Tastatur nach Gebrauch gereinigt?

Ich habe Symptome einer Atemwegserkrankung, was tun?

- bitte umgehend den/die Lehrende/n informieren
- nach Hause gehen bzw. zu Hause bleiben, die Hochschule nicht betreten
- Kontakt mit dem/der Hausarzt/Hausärztin aufnehmen
- die Hochschule erst wieder betreten, wenn die Symptome abgeklungen sind

Corona: Sanitary and behavior rules

Checklist

- Do I keep a minimum distance of 1.5 m between me and other people?
- Do I have my mouth and nose cover with me?
- Do I wear my mouth-nose-cover when I am out and about in the buildings of the university?
- Is the maximum number of people in the room observed?
- Are my hands thoroughly cleaned with soap and disinfected if necessary?
- Do I keep the breathing hygiene correctly? (In case of coughing or sneezing mouth and nose into the bent elbow or handkerchief, refrain from unnecessary hand contact or hugging)
- Is my workroom/seminar room/workshop ventilated by open windows (half-hourly for approx. 5 minutes of shock ventilation/cross ventilation)?
- Have I registered myself in the attendance list or scan the QR code? (will be destroyed after three weeks in accordance with data protection regulations)
- Do I use tools, work equipment and personal protective equipment (PPE: safety goggles, hearing protection) on a personal basis or have I cleaned them before passing them on to others?
- Have I disinfected the PPE when passing it on to others?
- Have I cleaned the keyboard after use?

I have symptoms of a respiratory disease, what to do?

- Please inform the Lecturers immediately
- go home or stay at home, do not enter the university
- Contact the family doctor
- Do not enter the university again until the symptoms have subsided