

Externe Beratungsstellen

aktualisiert am 19.08.2024

Notfallhotline 110 - Polizei
112 - Rettungsdienst, Feuerwehr
116114 - ärztlicher Bereitschaftsdienst
19222 - fachmedizinische Beratung bei nicht akut lebensgefährlichen Situationen

Suizidale Krisen 0800 111011
0800 111022
116 123 - Telefonseelsorge

Giftnotruf 06131 192 40 - Notruf
06131 232 466 - Infohotline

Im Notfall immer auch die Hochschulleitung kontaktieren!

Externe Beratungsstellen

aktualisiert am 19.08.2024

Thema	Hilfestelle	Hilfeleistung	Beratungs-setting	Zielgruppe(n)	Kontakt
Diskriminierung	Antidiskriminierungsstelle der Stadt Offenbach Anlaufstelle für Diskriminierungserfahrene	(Rechtliche) Fachberatung, Intervention, Qualifikation	Terminvereinbarung nach Mail, Telefonisch erreichbar	Studierende, Mitarbeitende	<u>Website Antidiskriminierungsstelle Offenbach</u> Antidiskriminierungsbeauftragter Herr Dr. Enno Knobel Tel.: 069 80652702 E-Mail: <u>antidiskriminierungsstelle@offenbach.de</u> Frau Adiam Zerisenai Tel.: 069 80654455
Rassismus, Geflüchteten(orientierungs)hilfe	Antidiskriminierungsstelle im AmkA Ombudsstelle & Antidiskriminierung der Stadt Frankfurt im Amt für multikulturelle Angelegenheiten	Informationsvermittlung, Ansprechpartner, Beratung, Vermittlung, Orientierung	Persönliche Beratung	Studierende, Mitarbeitende	<u>Website AmkA</u> Tel.: +49 69 212 30111 E-Mail: <u>amka.antidiskriminierung@stadt-frankfurt.de</u>
Diskriminierung	ADiBe Netzwerk Hessen - Antidiskriminierungsberatung Regionalbüro Frankfurt (Südhessen)	Psychosoziale und rechtliche Beratung, juristische Ersteinschätzung, Unterstützung im Prozess selbst zB durch Veröffentlichung und Begleitung	Offene Sprechstunden im Regionalbüro, telefonische und persönliche Beratung	Studierende, Mitarbeitende	<u>Website ADiBe</u> Mail: kontakt@adibe-hessen.de Tel.: 069/ 71375616 Di und Fr 10-12h, Mi. von 16-18h

Externe Beratungsstellen

aktualisiert am 19.08.2024

Thema	Hilfestelle	Hilfeleistung	Beratungs-setting	Zielgruppe(n)	Kontakt
Finanzielle Notstände	arbeiterkind.de Ortsgruppe Frankfurt Berarung und Unterstützung Studierender aus Arbeiter:innenfamilien	Studiumsfinanzierungsberatung und Verweisung,	Workshops, persönliche Beratung, Newsletteranmeldung für diverse Infoveranstaltungen	(Angehende) Studierende	Website Arbeiterkind
Diskriminierung , Sexualisierte Gewalt	Antidiskriminierungsstelle im Hessischen Ministerium für soziales und Integration (HMSI)	Erst- und Verweisberatung	Telefonische und persönliche Beratung, Bei Anzeige: Kontaktaufnahme zu potenziellen Diskriminierungsverantwortlichen, um Stellungnahmen einzuholen, sensibilisierend einzuwirken und zu vermitteln	Studierende, Mitarbeitende	Website HMSI Mail: ads@hsm.hessen.de Tel.: 0611 / 3219 3391 Mi 13-15:h Fr 10-12h
Sexualisierte Gewalt	Frauennotruf Frankfurt Unterstützung von Frauen und Mädchen, die von sexualisierter, körperlicher oder digitaler Gewalt betroffen oder bedroht sind	Erst- und Verweisberatung	Telefonische und persönliche Beratung	Studierende, Mitarbeitende	Website Frauennotruf FFM Tel.: 069-709494 Mail: beratung@frauennotruf-frankfurt.de
Trans* und Inter*geschlechtlichkeit		Spezialisierte Antidiskriminierungsberatung, Fachberatung, psychosoziale Beratung, Fort- und Weiterbildung Peer-to-Peer Beratung	Telefonische und persönliche Beratung	alle	https://dgti.org/beratungsstellen/beratungsstelle-hessen-frankfurt-am-main/ <u>Ort:</u> Frankfurt, Hanau.

Externe Beratungsstellen

aktualisiert am 19.08.2024

Thema	Hilfestelle	Hilfeleistung	Beratungs-setting	Zielgruppe(n)	Kontakt
Frauen*, Lesben, Trans* und queere Menschen; Sexualisierte Gewalt	Gewaltfreileben Beratungsstelle	Beratung neurodivergenter Queerer, Peerberatung, Ausgebildete Berater:innen in systemischer Beratung oder Therapie	Persönliche, Telefonische, und Video-Sprechstunden, Begleitung während Transition,	Studierende, Mitarbeitende	Website Gewaltfreileben Mail: beratung@broken-rainbow.de Tel. Beratung:: 069 / 43 00 52 33 Mo-Do 14-18h Krisentel.: 0151 25049749 Sa & So 18-21h
Persönliche und mentale Konflikte	Nightline FFM Dein Zuhörtelefon	Offenes Ohr	Telefonsprechstunden von Studierenden für Studierende	Studierende	Website Nightline FFM Tel.: 069 79817238 Di, Do 20-24h Chat: Mo, Mi, Fr 20-24h (über website)
Schwangerschaftsberatung und Beratung für Eltern	Profamilia Offenbach Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik e.V., Mitglied der DPWW (Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband) & IPPF (International Planned Parenthood Federation)	Team von Diplompädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, einer Ärztin und einer Verwaltungskraft mit regelmäßigen Supervisionen und Fortbildungen; Ärztliche und psychosoziale Beratung, Verweisung	Telefonische und persönliche Beratung	Studierende, Mitarbeitende	Website Profamilia OF Mail: offenbach@profamilia.de Tel.: 069 85096800 Mo, Do, Fr 9-12h Di, Mi 14-17h Offene Jugendsprechstunde: Mi 14-17h
Sexualisierte Gewalt; Sexismus Ableismus	Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben	Beratung, Verweisung Mehrsprachiges Angebot, Für Betroffene und Angehörige	Telefonische Beratung	Studierende, Mitarbeitende	Website Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Tel.:(0800)0116016 24/7 erreichbar

Externe Beratungsstellen

aktualisiert am 19.08.2024

Thema	Hilfestelle	Hilfeleistung	Beratungs-setting	Zielgruppe(n)	Kontakt
Antisemitismus	Recherche- und Informationsstelle Antisemitismus Hessen (RIAS)	Beratung, Unterstützung, Verweisung, Informationsvermittlung, Dokumentation und -analyse, auch für Zeug:innen, der von antisemitischen Vorfällen Betroffenen	Persönliche und telefonische Beratung	Studierende, Mitarbeitende	Website RIAS Hessen
Antisemitismus	OFEK Beratungsstelle in Kooperation mit RIAS	(Psychosoziale) Beratung bei antisemitischen Vorfällen und Übergriffen. Psychosoziale Unterstützung und Krisenintervention; Jüdische Psycholog:innen, Broschüren, Informationsvermittlung	Persönliche und telefonische Beratung, Fachberatung für Schulen, Hochschulen und andere Institutionen.	Studierende, Mitarbeitende	Website OFEK Mail: kontakt@ofek-beratung.de Tel: +49 800 664 52 68 ; +49 176 458 755 32 Mo-Mi, Fr 12-14h Do 16-18h
persönliche und mentale Konflikte und Krisen Finanzielle Notstände, Suchtprobleme, Sexualisierte Gewalt	Psychosoziale Beratung Studentenwerk FFM (PSB)	(Psychosoziale) Beratung, Verweisung, Begleitung zum Psychotherapieplatz, Therapeutenlisten, Informationsvermittlung	Beratung bei offenen Sprechstunden und in der Telefonsprechstunde, persönliche telefonische Beratung mit Terminvereinbarung	Studierende	Website PSB Nina Müller Tel.: 069/798-34905, Thomas Abel Tel.: 069/798-34922 Offene Sprechstunde HfG-Offenbach jeden ersten Mittwoch im Monat 14-16h Raum 16 (SoSe2024)

Externe Beratungsstellen

aktualisiert am 19.08.2024

Thema	Hilfestelle	Hilfeleistung	Beratungs-setting	Zielgruppe(n)	Kontakt
persönliche und mentale Krisen	Frankfurter Netzwerk Suizidprävention (FRANS) Akuthilfe Betroffener und Angehöriger Suizidgefährdeter	(Fachärztliche) Beratung, Verweisung	Telefonische Beratung, Hotline	Studierende, Mitarbeitende	Website FRANS Tel.-Seelsorge: 0800 110111; 0800 110222 Tel.-Hotline (Arzt/Ärztin der Klinik für Psychiatrie der Uniklinik FFM): 069 630131133 Tel. Psychosozialer Krisendienst: 069 611375 Mo-Fr 17-1h Sa, So 9-1h
Suizidale Krisen	FraPPE Frankfurter Projekt zur Prävention von Suiziden mittels Evidenz-basierter Maßnahmen	Projektangebot mit auf fachärztlichem und psychosozialem Niveau	Dreijähriges Projektverfahren, Informationsveranstaltungen auch für Angehörige, Methoden-Monitoring, Infobroschüren für Betroffene und Angehörige	Beratende, Beauftragte	Website FraPPE Notfallhotline
Sexualisierte Gewalt, Sexismus	Themis - Vertrauensstelle gegen sexuelle Belästigung und Gewalt e. V. externe, überbetriebliche Vertrauensstelle	Juristische und psychologische Beratung, Begleitung und Unterstützung bei möglichen Verfahren	Telefonische Beratung, persönliche Beratung nach Terminvereinbarung, Telefonsprechstunden	Studierende, Mitarbeitende, Beratende	Website THEMIS Tel.-Sprechstunde: 030 23 63 20 20 Mo, Mi, Do: 10–12h Mi, Do: 15–17h Terminvereinbarung: 030 23 63 20 210 Mo–Do: 10–14 Uhr Mail: beratung@themis-vertrauensstelle.de

Externe Beratungsstellen

aktualisiert am 19.08.2024

Thema	Hilfestelle	Hilfeleistung	Beratungs-setting	Zielgruppe(n)	Kontakt
Diskriminierung , Sexualisierte Gewalt	Antidiskriminierungsverban d Deutschland - ADVD Dachverband unabhängiger Antidiskriminierungsbüros und -beratungsstellen	Beratung, Empowerment von Betroffenen von Diskriminierung, Informationsvermittlung, Verweisung, Aufbau von Beratungsangeboten & -strukturen, Reflexion beratereschen Handelns, Dokumentationssysteme		Studierende, Mitarbeitende, Beratende	Website ADVD
Sexualisierte Gewalt, Sexismus	BUKOF - Buneskonferenz der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten an Hochschulen e. V Gemeinnütziger Verein vertreten durch Frauen- und Gleichstellungsakteur*innen, Mitarbeiter*innen in Gleichstellungsbüros, Funktionsträger*innen in den Bereichen der Gleichstellung an Hochschulen und Mitarbeiter*innen in den Geschäftsstellen der Landeskonferenzen	-Beratung, - Gleichstellungsakteur*innen aller Statusgruppen und Hochschultypen bringen ihre Expertisen ein -Informationsvermittlung, -Erarbeitung von Positionen und Stellungnahmen zu Fragen von hochschul- und gleichstellungs- politischer Bedeutung, -Initiierung von Forschungsarbeiten zur Gleichstellung an Hochschulen, - Vorschläge an Mandatsträger/ innen, die politische Administration und Wissenschaftsorgani- sationen auf Bundesebene zu gleichstellungspolitischen Fragen an Hochschulen	Hochschulbezogen, Telefonische Beratung, Netzwerk	Beratende, (Gleichstellung s-)Beauftragte	Website BUKOF

Externe Beratungsstellen

aktualisiert am 19.08.2024

Thema	Hilfestelle	Hilfeleistung	Beratungs-setting	Zielgruppe(n)	Kontakt
Suchterprobleme	Wildhof e.V.	Psychosoziale Beratung und Behandlung für Betroffene, Angehörige und Unternehmen, Suchtpräventions-Programme, Schulungen, Fortbildungen, ärztliche und psychosoziale Behandlung, Intervention	Offene Sprechstunden, persönliche und telefonische Beratung,	Studierende, Mitarbeitende,	Wildhof e.V. Löwenstrasse 4-8 63067 Offenbach (Kontaktladen Bella Vista Betreutes Wohnen) Tel.: 069 - 98 19 53 0 Mo-Fr 9-18h Offenthaler Str. 75 63128 Dietzenbach (Fachstellen für Suchtprävention) Tel.: 06074 - 69 49 616 Mo, Di 9-13h Mi 9-14h Do 9-16:30h
Suchtprobleme	Caritas-Fachambulanz	Therapeutische Beratung für Betroffene und Angehörige, Suchtdiagnostik, Vorbereitung und Nachsorge bei stationärer Behandlung, Gruppen- und Einzelprogramme, Suchtprävention für Unternehmen Selbsthilfegruppen, ambulante Rehabilitation, betreutes Wohnen	Persönliche und telefonische Beratung, Vermittlung, offene Sprechstunden	Studierende, Mitarbeitende	Website Caritas-Fachambulanz für Suchtkranke Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt am Main Tel.: 069 29 82 462 Mail: suchtberatung@caritas-frankfurt.de
Suchtprobleme	Claire Beratungsbüro für suchtmittelabhängige Frauen	psychosoziale Beratung und Behandlung für Betroffene Frauen mit/ohne Doppeldiagnostik und Angehörigen, Selbsthilfegruppen, ambulante Rehabilitation, Vorbereitung und Nachsorge bei stationärer Behandlung, betreutes Wohnen, Vermittlung	persönliche Beratung, offene Sprechstunden	Studentinnen, Mitarbeiterinnen	Website Claire Beratungsbüro für suchtmittelabhängige Frauen c/o Calla e.V. Dreieichstr. 59 60594 Frankfurt Tel.: 069 621 254 Mail: calla-ffm@arcor.de

Externe Beratungsstellen

aktualisiert am 19.08.2024

Thema	Hilfestelle	Hilfeleistung	Beratungs-setting	Zielgruppe(n)	Kontakt
Suchtprobleme	Fachstelle Sucht - Prävention und Therapie	Psychosoziale und fachärztliche Beratung (auch für Angehörige) und Behandlung, Info- und Schulungsveranstaltungen in Betrieben, Erstkontakt- und Informationsgruppen, Vermittlung, Therapievorbereitung in Einzel- und Gruppengesprächen	Persönliche Beratung	Studierende, Mitarbeitende	Fachstelle Sucht – Prävention und Therapie Metzlerstraße 34 60594 Frankfurt am Main Tel.: 069 61 44 64 Mail: fachsucht.Ffm@t-online.de
Suchtprobleme	DigiSucht - Suchberatung.digital	Ergänzendes Suchtberatungsangebot online und vor Ort für Betroffene und Angehörige, Verweisung, Informationsvermittlung	Persönliche und telefonische Beratung, Videocalls	Studierende, Mitarbeitende	Website DigiSucht
Suchtprobleme	DHS - Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V.	Suchthilfeverzeichnis mit detaillierten Suchkriterien (Sprache, Alter,...), Verweisung, Informationsvermittlung, Kampagnen und Projekte, Infomaterial	Telefonische Beratung und Verweisung in Hotline (rund um die Uhr) für Betroffene und Angehörige	Studierende, Mitarbeitende	Website DHS 24/7-Hotline Tel.: 01806 313031